

МОУ СОШ сУИОП №1 г.Яранска

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Автор: Л.Смирнова

( в работе использованы  
сюжеты фильма В.Кочурова)

2009



Луговые и  
придорожные  
лекарственные  
растения





# **ПОДРОЖНИК**

**-измельчённые листья**

**или сок из них -**

**кровоостанавливающее  
средство**

**-горячий настой при**

**простуде - смягчающее  
и отхаркивающее**

**средство**





## **МАТЬ-И-МАЧЕХА**

**-настой из листьев -  
вяжущее средство при  
болезнях желудка и  
кишечника, смягчающее  
и противовоспалительное  
при простудах  
-припарки из листьев  
при отёках суставов и  
нарывах**





## **ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ**

-настой из цветущих побегов или свежие растёртые листья при наружных и внутренних кровотечениях, при зубной боли

-настой при гастритах, язвенной болезни и диспепсии





## **ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ**

**-настой травы при  
желудочных болях,  
воспалениях, диспепсии  
-примочки из свежего  
сока при порезах и  
мозолях**

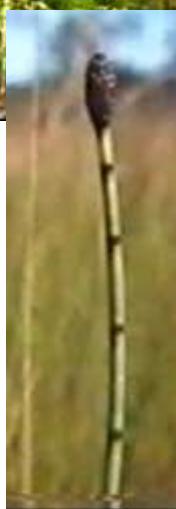




# **ПАСТУШЬЯ СУМКА**

**-настой травы при  
внутренних  
кровотечениях, для  
снижения кровяного  
давления**





# **ХВОЩ ПОЛЕВОЙ**

**-настой травы как  
мочегонное средство  
при отёках сердечного  
происхождения, при  
отравлениях свинцом и  
внутренних  
кровоотечениях**





## **ЗВЕРОБОЙ**

- настои травы как антисептик, средство для улучшения обмена веществ и выведения шлаков
- настои как тонизирующее при простудных и желудочных заболеваниях, для лечения ран и ожогов





## **ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ**

- компрессы из настоя как  
противовоспалительное  
при вывихах и ушибах  
- свежая трава как слабый  
заменитель репеллента  
(средства от комаров)







# **ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ**

**-настой травы снимает  
спазмы, смягчает  
кашель**

**-напар очищает гнойные  
раны и фурункулы**





Настой

A photograph of a blue tent pitched in a forest. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The word 'Настой' is written in a stylized, white font with a black outline across the upper part of the image. A large, solid green rectangular box covers the lower two-thirds of the image.



Отвары

A photograph of a wooden bowl with a metal handle, likely used for cooking or preparing food. The bowl is filled with a light-colored substance, possibly a liquid or a mixture. The word 'Отвары' is written in a stylized, white font with a black outline across the upper part of the image. A large, solid green rectangular box covers the lower two-thirds of the image.





**Лесные и  
влаголюбивые  
лекарственные  
растения**





# **СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ**

- отвар почек как  
смягчающее и  
дезинфицирующее, при  
заболевании дыхательных  
путей, как мочегонное  
- настой хвои как  
профилактика и лечение  
цинги





# ЦЕТРАРИЯ ИСЛАНДСКАЯ

-отвар как прекрасное  
вяжущее средство при  
диспепсии,  
противовоспалительное  
при простудах  
-продукт питания при  
отсутствии других  
продуктов





# **БРУСНИКА**

**-отвар листьев как  
мочегонное средство**

**-подобное, но более  
сильное действие у  
ТОЛОКНЯНКИ**





## **ДУБ ЛЕТНИЙ**

**-отвар коры молодых побегов как вяжущее при диспепсии, противовоспалительное при стоматите, рекомендуется при отравлении грибами**











# ЧЕРНИКА

-свежие ягоды или их отвар как вяжущее и противовоспалительное средство, при нарушении обмена веществ, для улучшения зрения  
-чай из листьев при диабете



# ЧЕРЁМУХА

-плоды или отвар из  
коры как  
эффективное вяжущее  
средство





## **БАГУЛЬНИК**

-настой молодых побегов  
как сильное  
дезинфицирующее,  
отхаркивающее и обще-  
успокаивающее при  
ангине, сильной  
простуде, бронхите  
-полоскание или слабый  
чай !





## ГОРЕЦ ЗМЕЙНЫЙ

- отвар измельчённого **корневища** при внутренних кровотечениях, как противодизентерийное средство
- примочки при нарывах, гнойных ранах, фурункулах





## **ОЛЬХА**

**-отвар из соплодий  
("шишек") при болях в  
желудке, при  
диспепсии,  
дизинтерии**





**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**  
**Берегите себя!**